



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA ASSOLUTO M/F

CATANIA – CAMPO CITTADELLA UNIVERSITARIA

Via Santa Sofia

13-14 LUGLIO 2019

ORGANIZZAZIONE: CT361 – A.S.D. SAL CATANIA

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. SAL CATANIA con il patrocinio del CUS Catania, organizza il Campionato Regionale Individuale Assoluto su pista M/F

PROGRAMMA TECNICO

| Femminile | Maschile |
|--|---|
| 1^a Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 10 | 1^a Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs –Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 |
| 2^a Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Lungo – Disco – Giavellotto | 2^a Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso - Martello |

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2019

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2019

ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 10 LUGLIO 2019 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: € 3.00 atleta gara

PREMIAZIONE

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara della categoria Assoluta.

Verrà inoltre assegnata al 1° classificato/a la maglia di Campione Regionale.

CONFERMA ISCRIZIONI:

OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

PROGRAMMA ORARIO

| SABATO 13 LUGLIO 2019 | | | DOMENICA 14 LUGLIO 2019 | | |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------|
| ORARIO | DONNE | UOMINI | ORARIO | DONNE | UOMINI |
| 15.00 | RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI | | 15.00 | RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI | |
| 15.45 | Martello | | 15.45 | | Martello |
| 16.30 | 100HS | | 17.00 | 400HS – Lungo | Alto |
| 16.45 | Triplo | 110HS | 17.15 | Disco | 400HS - Peso |
| 17.00 | 100 | Asta – Disco | 17.30 | 200 | |
| 17.20 | Peso | 100 | 17.45 | | 200 |
| 17.40 | 400 – Alto | | 18.00 | 800 | Lungo |
| 17.50 | | 400 – Triplo | 18.10 | Giavellotto | 800 |
| 18.10 | 1500 | | 18.30 | 5000 | 5000 |
| 18.20 | | 1500 – Giavellotto | | | |
| 18.40 | | 3000st | | | |
| 18.55 | 3000st | | | | |
| 19.10 | Marcia 10km | Marcia 10km | | | |

NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: ASD SAL CATANIA e mail ct361@fidal.it

